

Ce este strict interzis în interiorul adăpostului:

- Să umbli la instalațiile electrice, de iluminat sau la sistemele de filtru-ventilație (cuplare/decuplare).
- Să folosești fără aprobare uneltele genistice și de deblocare-salvare (târâcoape, răngi, lopeți) existente în adăpost.
- Să arunci gunoarie sau resturi menajere în alte locuri decât cele special indicate de administrator.

Aceste reguli sunt concepute strict pentru a menține siguranța, disciplina și calitatea aerului într-un spațiu închis, aglomerat și cu resurse limitate.

Pregătirea locuinței

(Kitul de supraviețuire pentru 7 zile)

- **Apă:** Aveți nevoie de cel puțin 3 litri de apă pe zi pentru băut și gătit. Păstrați apa în locuri întunecate și răcoroase. Puteți stoca apă în sticle de plastic puse în congelator (nu le umpleți complet, ca să nu crape). Dacă nu sunteți sigur că apa este bună, fierbeți-o.
- **Căldură:** Dacă se oprește curentul, adunați-vă într-o singură cameră, puneți pături pe ferestre și covoare pe podea. Folosiți haine de lână, saci de dormit și fiți prudenți cu sursele alternative de încălzire (aerisiți mereu).
- **Comunicare:** Asigurați-vă un radio cu baterii/manivelă/solar, baterii externe încărcate pentru telefon (power bank) și o listă scrisă pe hârtie cu numerele de telefon importante.

Pregătirea locuinței

(Kitul de supraviețuire pentru 7 zile)

- **Alimente:** Faceți provizii de alimente neperisabile (cereale, paste, orez), conserve (roșii, legume, carne, pește), alimente bogate în grăsimi (ulei, unt de arahide, nuci) și alimente pentru copii.
- **Bani:** Este recomandat să aveți bani cash pentru cel puțin o săptămână, de preferință în bancnote de valori diferite.
- **Toaleta și Igiena:** Dacă nu puteți trage apa, folosiți saci de plastic în vasul de toaletă și acoperiți excrementele cu rumeguș. Nu amestecați urina cu excrementele pentru a preveni mirosurile. Asigurați-vă că aveți hârtie igienică, șervețele umede și dezinfectant.
- **Sănătate:** Păstrați o trusă de prim ajutor și o rezervă de medicamente prescrise pentru o lună de zile.

Evacuarea

Dacă trebuie să evacuați zona rapid, asigurați-vă că aveți pregătit un rucsac cu:

- Mâncare și apă pentru câteva zile.
- Actul de identitate, carduri și bani cash.
- Medicamente.
- Haine călduroase și de ploaie.
- Radio cu baterii, telefon și încărcător, hartă.



REGULI DE PROTECȚIE A POPULAȚIEI ÎN CAZ DE CONFLICT ARMAT



DSU>APP

Sistemele de avertizare

În cazul unor accidente grave, crize sau război, avertizările se fac prin intermediul sirenelor. Conform standardelor din România, semnalele sunt:

- **Prealarmă aeriană:** 3 sunete a câte 32 de secunde fiecare, cu pauze de 12 secunde. Prevestește apropierea unui pericol aerian.
- **Alarmă aeriană:** 15 sunete a câte 4 secunde fiecare, cu pauze de 4 secunde. Luați imediat măsuri de adăpostire.
- **Alarmă la dezastre:** 5 sunete a câte 16 secunde fiecare, cu pauze de 10 secunde. Previne populația asupra pericolelor produse de dezastre naturale sau tehnologice.
- **Încetarea alarmei:** Un sunet continuu, de aceeași intensitate, cu durata de 2 minute.

Adăpostirea în caz de atac aerian

- La auzul alarmei aeriene, trebuie să vă adăpostiți imediat în cel mai apropiat adăpost.
- Adăposturile de protecție civilă protejează împotriva undelor de șoc, fragmentelor de bombe, undelor de explozie și căldură ale armelor nucleare, dar și împotriva armelor chimice sau biologice.

Adăpostirea în caz de atac aerian

- Adăposturile oficiale sunt marcate cu un triunghi albastru în interiorul unui dreptunghi portocaliu.



- Alte locuri bune pentru adăpostire sunt subsolurile, garajele sau stațiile de metrou subterane.
- Este mult mai bine să fiți în interior decât afară, de preferat într-o cameră fără ferestre. Dacă sunteți surprins afară, culcați-vă la pământ, de preferat într-un șanț.

Reguli legate de adăpostire

- Nu ești repartizat la un adăpost specific, așadar trebuie să mergi rapid la cel mai apropiat.
- Dacă ai timp, este bine să aduci ceva de mâncare, haine călduroase și articole de igienă.
- Trebuie să fii pregătit să stai în adăpost timp de câteva ore, sau în unele cazuri zile (în cazul în care adăpostul este sub dărâmături).
- Căinii ghid sau căinii de asistență au voie să intre în adăposturile de protecție civilă.

Ce trebuie să facă fiecare cetățean:

- Să respecte cu strictețe dispozițiile date de șeful adăpostului sau de personalul de serviciu.
- Să intre organizat și să ocupe locurile în liniște, acordând prioritate copiilor, femeilor, bătrânilor și persoanelor cu probleme de mobilitate sau sănătate.
- Să țină la îndemână și în poziție de pregătire masca contra gazelor și celelalte mijloace individuale de protecție.
- Să supravegheze atent copiii și modul în care aceștia se comportă.
- Să păstreze liniștea, să nu producă panică (mai ales în cazul unor zgomote puternice de afară sau al deteriorării clădirii) și să ajute la menținerea ordinii.
- Să participe activ, dacă i se solicită, la acordarea primului ajutor persoanelor rănite sau la înlăturarea unor posibile avarii.

Ce este strict interzis în interiorul adăpostului:

- Să faci zgomot sau să te deplasezi inutil prin adăpost.
- Să fumezi, să aprinzi lumânări, chibrituri sau lămpi (pentru a proteja calitatea aerului și a preveni consumul oxigenului sau incendiile).
- Să deschizi ori să închizi ușile/obloanele etanșe și să părăsești adăpostul fără aprobarea șefului de adăpost.